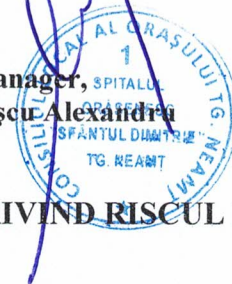




Manager,
Dr. Patrașcu Alexandra



INFORMAȚII PENTRU PACIENȚI/ APARTINĂTORI PRIVIND RISCUL DE CĂDERE

1. Evitați deplasarea în interiorul secției/compartimentului sau a spitalului fără a fi însoțiți
2. Evitați utilizarea încălțămintei sau îmbrăcămintei inadecvate (pantaloni foarte lungi, pantofi cu șireturi desfăcute)
3. Solicitați ajutorul personalului spitalului pentru propria autoîngrijire (mobilitate, eliminare, îmbrăcare) de fiecare dată când aveți nevoie;
4. Nu circulați în zonele cu pavimente umede și să țineți cont de inscripționarea unei astfel de zone
5. Nu circulați
6. Utilizați ochelarii de vedere sau aparatele auditive după caz, în permanență pe perioada spitalizării
7. Comunicați personalului responsabil, atunci când aparținătorul internat rămâne singur, lăsând înainte de a pleca:
 - Butonul soneriei de chemare a asistentei, la îndemână;
 - Patul în poziție joasă;
 - Limitatoarele patului ridicate;
 - Obiectele personale la îndemâna bolnavului.
8. Lăsați aparținătorului internat dispozitivele necesare: ochelari, audifoane, baston, scaun medical pentru deplasare, pentru a favoriza comunicarea în siguranță.
9. Aduceți-i îmbrăcăminte de schimb (pijama, halat) încălțămintă, comode adecvate, dacă este nevoie;
10. Dvs. cunoașteți cel mai bine propriul aparținător și de aceea dacă observați o schimbare în starea sa de sănătate, comunicați imediat personalului responsabil;

Dacă detectați ceva în apropierea Dvs. sau a aparținătorului internat care poate favoriza o cădere (lichide pe pardoseală, obiecte care pot obstrucționa trecerea) comunicați acest fapt personalului spitalului.

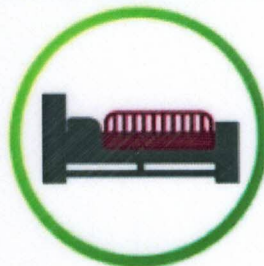
Mulțumim pentru participarea la propria siguranță și/sau la siguranța aparținătorului Dvs.!



Ajutați-ne să prevenim **CĂDERILE**



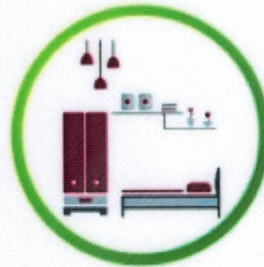
Dacă este necesar
utilizați rolatorul,
bastonul sau
scaunul cu roțile



Verificați ca patul
să fie în poziție
joasă și frânat



Mențineți o
iluminare adecvată



Mențineți zonele de
trecere libere de
obstacole și evitați
deplasarea pe
solul umed



Nu vă ridicați rapid.
Așteptați câteva
minute așezat pe
marginea patului



Utilizați întotdeauna
încălțăminte închisă
și bine fixată pe picior